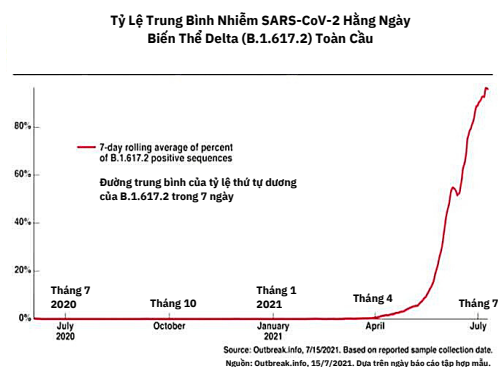


Biến thể Delta là gì?

Sự hiểu biết của chúng ta về vi-rút SARS COV-2 đang thay đổi rất nhanh chóng. Vi-rút không ngừng tiến hóa thông qua quá trình đột biến và dẫn đến các biến thể mới. Thỉnh thoảng các biến thể của vi-rút còn nguy hiểm hơn vi-rút ban đầu.

Biến thể Delta, cũng được biết đến là B.1.617.2, được phát hiện đầu tiên năm ngoái ở Ấn Độ và giờ chiếm 80 phần trăm ca nhiễm COVID ở Hoa Kỳ (1). Biến thể Delta lây nhiễm nhanh hơn vi-rút ban đầu, và số liệu đã cho thấy những người bị nhiễm biến thể Delta có vi-rút trong cơ thể họ gấp 1000 lần khi họ xét nghiệm COVID dương tính, điều này khiến người mang biến thể Delta trong cơ thể có thể dễ dàng lây nhiễm cho người khác (2).



Biến thể Delta ảnh hưởng người chưa chích thuốc ngừa nhiều nhất

99.5%

phần trăm
ca tử vong do COVID-19
hiện giờ đang xảy ra đối
với người chưa chích
thuốc ngừa.

Khi con số nhiễm bệnh tăng lên và tốc độ tỷ lệ chích thuốc ngừa chậm lại, những tiểu bang và những cộng đồng có tỷ lệ chích thuốc ngừa thấp hơn đang chứng kiến tốc độ gia tăng ca nhiễm COVID-19 nhanh nhất — đặc biệt là những ca nhiễm biến thể Delta (3).

Báo cáo cho thấy rằng số ca nhiễm COVID dẫn đến nhiều người trẻ tuổi hơn bị đưa vào bệnh viện nhiều hơn so với trước đây (4). Ngay cả trẻ em cũng bị đưa vào ICU. Mặc dù đa số người trẻ tuổi khỏe mạnh bình phục sau khi mắc bệnh COVID-19, mỗi lần bị nhiễm bệnh đều có nguy cơ (5). Nhiều người trẻ tuổi khỏe mạnh bị đưa vào bệnh viện, đã phát triển di chứng lâu dài do COVID-19, hoặc đã lây nhiễm COVID-19 cho người khác.

Nhiều chuyên gia sức khỏe cộng đồng tin rằng hầu hết những người chưa chích thuốc ngừa cuối cùng sẽ bị nhiễm biến thể Delta.

Các triệu chứng của biến thể Delta có vẻ như giống các triệu chứng của vi-rút COVID-19 ban đầu. Tuy nhiên, các bác sĩ đang chứng kiến người dân bị bệnh nhanh hơn, đặc biệt ở người trẻ tuổi (6). Chúng ta hiện giờ ngày càng hiểu rõ về ảnh hưởng lâu dài hơn của COVID. Một trong 10 người mắc bệnh COVID nhẹ cuối cùng cũng có những vấn đề sức khỏe lâu dài như là đau ngực, khó thở và hết sức mệt mỏi (7). Nhiều người trong số họ là người trẻ tuổi và khỏe mạnh trước khi bị nhiễm COVID-19.

RESPECT US. PROTECT US. PAY US.

Hiện Tượng Nhiễm Bệnh Sau Khi Chích Thuốc Ngừa

Không có thuốc chích ngừa nào có hiệu quả 100 phần trăm và có thể xảy ra tình trạng nhiễm bệnh sau khi chích thuốc ngừa. Thông thường những người bị nhiễm biến thể Delta hoặc là họ không có triệu chứng hoặc là họ có triệu chứng rất nhẹ tương tự với những triệu chứng của bệnh cảm thông thường, chẳng hạn như ho, sốt hoặc đau đầu, cùng với triệu chứng mất khứu giác khá nặng.

Kể từ ngày 26 tháng 7 năm 2021, có 6,587 ca nhiễm COVID-19 sau khi chích thuốc ngừa dẫn đến hậu quả bị đưa vào bệnh viện hoặc tử vong trong 163 triệu người đã được chích thuốc ngừa đầy đủ — đó là 0.00004 phần trăm người đã chích thuốc ngừa (8).

Kết Luận

Thuốc chích ngừa COVID-19 có thể ngăn chặn hầu hết mọi trường hợp nhiễm COVID-19 (9). Chúng ta phải tiếp tục tăng nỗ lực tiếp xúc với các cộng đồng có tỷ lệ chích thuốc ngừa thấp hoặc tốc độ chích thuốc ngừa đã chậm lại và giảng giải cho họ biết, và đảm bảo họ có thể tiếp cận được thuốc chích ngừa và sự giúp đỡ để đảm bảo mọi người có thể được chích thuốc ngừa.

Sự tiếp cận được thuốc chích ngừa phải thật sự là một quá trình công bằng và bao gồm nghỉ phép có lương cho tất cả những người cần điều này. Sự tiếp cận được thuốc chích ngừa chỉ là một yếu tố của nơi làm việc an toàn. Chúng ta cần phải tiếp tục tiến hành biện pháp kiểm soát nhiễm khuẩn và giảm bớt tình trạng nhiễm khuẩn, đảm bảo nhân viên có thiết bị bảo hộ cá nhân (hoặc PPE) thích hợp, và vận động, tuyên truyền và đấu tranh để giành nghỉ phép hưởng lương, lương bổng công bằng, và khả năng được chăm sóc y tế cho tất cả công nhân trong ngành thiết yếu.

[1] NYTimes: "The Delta variant makes up an estimated 83 percent of U.S. cases, the C.D.C. director says"

[2] Nature: "How the Delta variant achieves its ultrafast spread"

[3] July 16, 2021, Press Briefing by the White House COVID-19 Response Team and Public Health Officials

[4] NBC News: "Young, unvaccinated people are being hospitalized with Covid-19 as Delta variant spreads, officials warn"

[5] ABC News: "Mississippi health officials warn about Deltadelta 'surge' as 7 children in ICU due to COVID-19"

[6] UC Davis Medicine: <https://health.ucdavis.edu/coronavirus/covid-19-information/Delta-variant.html>

[7] JAMA: "Symptoms and Functional Impairment Assessed 8 Months After Mild COVID-19 Among Health Care Workers"

[8] CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/health-departments/breakthrough-cases.html>

[9] Washington Post: "New study on Delta variant reveals importance of receiving both vaccine shots, highlights challenges posed by mutations"